

**Si
può
fare**

Programma attività 2026/2027



**Scorri e scopri
tutte le attività
a cui puoi iscriverti!**



Ricette di autonomia

Laboratorio di cucina base: Lunedì 15.00-18.00 in Corso Gamba, 38

Laboratorio di cucina avanzata: Mercoledì 15.00-18.00 in Via Fagnano 30/2

L'inserimento nel laboratorio base o avanzato sarà valutato dall'équipe educativa.

Il laboratorio promuove un'alimentazione equilibrata e lo sviluppo dell'autonomia nella pianificazione e preparazione dei pasti. Attraverso la realizzazione di ricette diverse, i partecipanti acquisiscono **abilità pratiche, organizzative e di gestione dei tempi.**

L'attività di gruppo favorisce collaborazione e socializzazione, mentre la preparazione e la condivisione del pasto rafforzano **competenze, responsabilità e fiducia** nelle proprie capacità nella vita quotidiana.

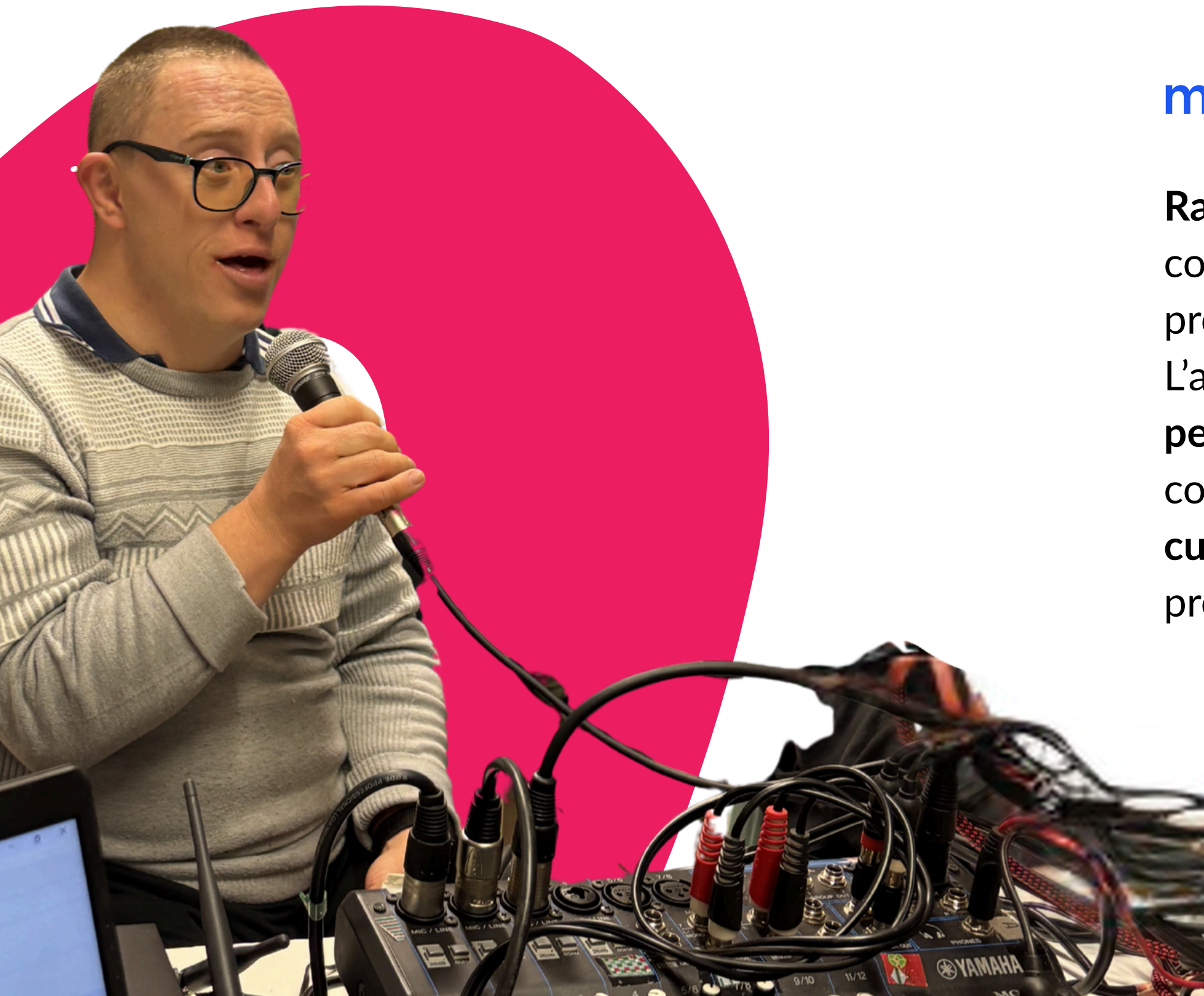


Radio Baraccone13

Laboratorio di Radio

Martedì dalle 19.00 alle 21.00 in Via Fagnano 30/2

Radio Baraccone 13 è un laboratorio radiofonico che coinvolge volontari e giovani con disabilità nella progettazione e realizzazione di trasmissioni in diretta. L'attività favorisce **socializzazione, autonomia, creatività e pensiero critico**, offrendo uno **spazio di espressione e confronto su temi di attualità**. Il progetto promuove una **cultura inclusiva** attraverso la **partecipazione attiva** dei protagonisti.



Oltre l'obiettivo

Laboratorio di fotografia

Lunedì dalle 15.00 alle 17.00 in Via Fagnano 30/2

Il laboratorio di **fotografia e videomaking** permette di apprendere le basi della fotografia e della produzione video attraverso **attività teoriche e pratiche**. I partecipanti sviluppano **creatività, capacità espressive e competenze tecniche**, utilizzando smartphone o fotocamere. Il percorso favorisce inoltre **autonomia, collaborazione e responsabilizzazione**, attraverso **uscite sul territorio**, la gestione della **pagina Instagram @f_o_t_o_lab** e la realizzazione di una **mostra fotografica** a fine anno, occasione di valorizzazione e condivisione del lavoro svolto.



Salotto di Si Può Fare

Laboratorio di salotto

Lunedì dalle 17.00 alle 19.00 in Via Fagnano 30/2

Attività finalizzata alla **socializzazione**, all'**autodeterminazione** e alla **costruzione di un pensiero critico**. Attraverso il confronto su **temi di attualità** scelti insieme e attività creative, i partecipanti hanno l'opportunità di **esprimere idee e opinioni** in un contesto **inclusivo**. Il laboratorio promuove **libera comunicazione**, **ascolto attivo** e **rispetto reciproco**, favorendo la **partecipazione** e il **confronto costruttivo**.



Destinazione Uscita

Laboratorio di tempo libero

Venerdì dalle 18.30 alle 21.30 in Via Fagnano 30/2

Percorso laboratoriale dedicato alla **gestione del tempo libero**, alla **socializzazione** e allo **sviluppo dell'autonomia**. Durante gli incontri i partecipanti **progettano e organizzano** insieme **uscite e attività sul territorio**, scegliendo proposte in base agli interessi del gruppo. Il percorso favorisce lo **sviluppo di capacità decisionali, organizzative e relazionali**, accompagnando i partecipanti ad acquisire strumenti per vivere il proprio **tempo libero** in modo sempre più **autonomo, consapevole e condiviso**.



**Si
PUÒ
FARE**

Viaggiare

Laboratorio di organizzazione viaggi
Venerdì dalle 16.00 alle 18.00 in Via Fagnano 30/2
Iscrizione entro Gennaio 2027

Un'esperienza pensata per sperimentare concretamente l'autonomia nella progettazione e realizzazione di una vacanza di gruppo. Attraverso la scelta della destinazione, l'organizzazione delle attività e il confronto con i servizi turistici, i partecipanti sviluppano capacità decisionali, organizzative e relazionali. Il percorso culmina nella realizzazione di due viaggi durante l'anno, uno invernale e uno estivo, favorendo partecipazione, autodeterminazione e inclusione



Creativamente

Laboratorio di competenze per il lavoro
Venerdì dalle 16.00 alle 18.00 in Via Fagnano 30/2

Il laboratorio è pensato per accompagnare i partecipanti verso un **progressivo avvicinamento al contesto lavorativo**, attraverso la sperimentazione di **regole, comportamenti e competenze utili in ambiente professionale**. Attraverso attività pratiche come lavori manuali, i partecipanti sviluppano **manualità, concentrazione, organizzazione e capacità di collaborazione**. La valorizzazione dei prodotti realizzati in **eventi, fiere o banchetti solidali** favorisce **responsabilità, partecipazione e riconoscimento delle proprie competenze**.



Bussola

Laboratorio di esperienze pre-lavorative

Bussola base - Incontri settimanali: Giovedì dalle 16.00 alle 18.00 in via Sostegno 41/1

Bussola avanzato - Incontri bisettimanali: Giovedì dalle 10.00 alle 12.00 in Via Fagnano 30/2

L'inserimento nel laboratorio base o avanzato sarà valutato dall'équipe educativa.

Il laboratorio è finalizzato a **favorire la conoscenza del mondo del lavoro** e a offrire percorsi differenziati in base alle **competenze e all'esperienza dei partecipanti**.

Il percorso **Bussola Base** accompagna i/le partecipanti in modo graduale verso la scoperta di **contesti pre-lavorativi**, sviluppando **autonomia, consapevolezza e competenze trasversali** attraverso attività pratiche e concrete.

Il percorso **Bussola Avanzato** è rivolto a chi ha già maturato **esperienze pre-lavorative** e prevede una **sperimentazione più diretta sul campo**, con l'obiettivo di consolidare **competenze professionali, capacità organizzative e autonomia**, sostenendo la **ricerca attiva del lavoro** e l'**inserimento in contesti lavorativi adeguati**.



Semi di Autonomia

Laboratorio di Orto e Giardinaggio

Orario invernale da settembre-aprile: mercoledì 15:00 – 17:00

Orario estivo da maggio-giugno: mercoledì 17:00 – 19:00

in Via Fagnano 30/2

Percorso laboratoriale dedicato alla **cura dell'orto** e alla **promozione della sostenibilità ambientale**. Attraverso attività pratiche di semina, coltivazione, irrigazione e raccolta, i partecipanti sviluppano competenze pratiche, organizzative e sensoriali. Il percorso favorisce autonomia, crescita personale e consapevolezza ambientale, promuovendo il contatto con la natura e l'apprendimento attraverso esperienze manuali e creative.



Il cantiere delle autonomie

Convivenze guidate in appartamento e laboratori di autonomia

I percorsi di autonomia accompagnano bambini, ragazzi e adulti nello sviluppo delle **competenze necessarie** per la **gestione della vita quotidiana** e il **raggiungimento** di una sempre **maggiore indipendenza**. Per ciascun partecipante viene co-costruito un **Progetto di Vita Individuale**, personalizzato in base a **bisogni, capacità e obiettivi**.

Le attività si articolano in diversi laboratori:

- **“A tutto gioco” (6-9 anni):** prime autonomie attraverso attività ludiche.
- **“Missione autonomia” (10-15 anni):** sperimentazioni pratiche per sviluppare indipendenza.
- **“Giovani” (16-19 anni):** consolidamento delle competenze personali e sociali.
- **“Adulti” (20+ anni):** percorsi avanzati verso l'autonomia abitativa e lavorativa.

Il percorso può essere integrato da **esperienze di convivenza guidata in appartamento**, finalizzate a **consolidare le competenze acquisite** e a **metterle in pratica in un contesto di vita condivisa**.

L'assegnazione al gruppo di autonomia sarà definita dall'équipe educativa in base alle competenze e al livello di autonomia della persona



Ci conosciamo?

Sportello di sostegno psicologico
Su appuntamento
in Via Fagnano 30/2

Lo sportello offre **supporto psicologico individuale e di gruppo**, con la possibilità di **attivare percorsi di psicoterapia**, rivolti alle **persone con disabilità** e alle loro **reti di supporto**. Il percorso comprende:

- **Per persone con disabilità:** percorsi di alfabetizzazione emotiva, spazi di confronto e consulenza su affettività e sessualità, finalizzati a favorire consapevolezza, autonomia e riconoscimento dei propri bisogni.
- **Per familiari e caregivers:** incontri di supporto e condivisione, finalizzati a sostenere la crescita emotiva e relazionale della persona con disabilità e il benessere dell'intero contesto familiare.



**Si
PUO
FARE**



INFO & ISCRIZIONI

**Tutte le attività inizieranno
Lunedì 14 Settembre 2026**

*Le attività partiranno solo al raggiungimento del numero
minimo di partecipanti e sono riservate agli Associati:
contattaci per informazioni!*

**Sede: via Fagnano 30/2, Torino
Raffinerie Sociali - Nuovi Spazi Urbani
Contatti: info@associazionesipuofare.org
Cellulare/Whatsapp: +39 348 265 0808**