

Monstera futura APS
corso Trapani 187 - Torino (TO)
Codice fiscale: 97903380018
P. IVA 13121350014

Scheda progetto “*Respira*” di Monstera futura aps

“*Respira*” è il nuovo progetto ideato per creare spazi e momenti di socialità, ludico-ricreativi ed educativi e nuove connessioni nei quartieri di Aurora e Barriera di Milano. L’idea è di Monstera futura aps, un’associazione no profit che si occupa di educazione in natura, didattica artistica e ambientale e pedagogia outdoor attiva sul territorio urbano ed extraurbano del comune di Torino. “*Respira*” nasce per essere uno spazio aperto, dinamico e inclusivo pensato per chi vive, studia e lavora o semplicemente attraversa questi quartieri. L’obiettivo è costruire una rete tra abitanti e passanti, creando occasioni di incontro autentico attraverso laboratori, attività all’aperto ed eventi nei parchi, negli spazi verdi e nei luoghi di socialità già presenti sul territorio.

Le attività inerenti al bando, proposte durante il biennio 2026-2027 sono di diversa natura.

Ecco cosa c’è in programma quest’anno (e non solo):

- **Incontri sportivi outdoor**: una serie di escursioni urbane ed extraurbane a piedi e in bicicletta (inclusivo di workshop di ciclo officina) con guide escursionistiche e cicloturistiche abilitate, nei quartieri di Aurora e Barriera, per riscoprire aree verdi e angoli poco frequentati, arricchendo il senso di cittadinanza per mezzo di una maggiore cura e conoscenza del territorio di zone già attive, volto all’usufrutto di zone trascurate e/o in disuso.

Sono previsti, inoltre, incontri extra-urbani di escursioni in montagna, nella zona limitrofa alla città di Torino ed uscite extra-urbane in bicicletta, nei fine settimana.

Mail: monsterafutura@gmail.com
IG & FB: @monsterafutura



- Laboratori artistici ricreativi: incontri di diversa entità con artisti/e che spaziano tra tecniche e sperimentazioni artistiche differenti con un'applicazione pratica, volta all'affinamento di alcune tecniche e all'apprendimento di competenze specifiche. I laboratori spaziano tra arte e natura, stampa, serigrafia, tecnologia e fotografia e tanto altro
- Musica: un progetto musicale in collaborazione con due artisti della scena torinese, che ispirati ed affascinati dalla potenza delle parole, sviluppano un ciclo di incontri liberi su base rap, alla portata di tutti e tutte.
- Economia circolare: una serie di incontri per imparare le basi di diverse tecniche di autoproduzione. Esperti/e e artigiani/e metteranno a disposizione le loro competenze in diversi ambiti. Si spazierà tra cucito, cosmetica, fermentati e terrari. Inoltre, vi sarà un ciclo di incontri di Pet Therapy in collaborazione con una psicologa ed un educatore cinofilo, per familiarizzare e conoscere meglio il funzionamento nostro e degli amici a quattro zampe, per una convivenza armoniosa e rispettosa.
- Laboratori di arte pubblica: un progetto di arte partecipativa e relazionale supportata dalla tecnologia sviluppato su una serie di incontri di ideazione e creazione di interventi di arte e tecnologia itinerante nello spazio pubblico, creato con la collettività e un collettivo artistico basato a Torino.
- Tecnologie alimentari: un progetto *performativo-educativo* di sensibilizzazione alla sostenibilità alimentare, ad una alimentazione sana e al “*mangiare*” come atto sociale di scambio di tradizioni interculturali, volto all'inclusività e all'abbattimento di barriere e stereotipi culturali.

Gli incontri saranno da marzo fino a dicembre 2026 per poi riprendere da Gennaio a Dicembre 2027, con nuove attività. La programmazione vede un fitto calendario di appuntamenti ogni mese, infra-settimanali e nel weekend, in diverse fasce d'orario, con durata media di due/tre ore ad incontro a seconda del tipo di attività, fino alla giornata intera nel caso degli accompagnamenti in natura. Gli eventi sono aperti a tutte/i, con una particolare attenzione al target 12-35, senza alcun prerequisito, conoscenza o competenze specializzate o avviate, né tantomeno basilari.

Gli incontri sono pensati per essere accessibili ed inclusivi, per poter permettere a persone diverse di entrare a conoscenza di svariate attività ludiche e formative presenti sul territorio. Questo consente di sperimentare nuove tecniche manuali, performative e sportive, promuovendo una cittadinanza attiva e aperta a nuove esperienze e nuove conoscenze.

Tutte le attività sono gratuite e aperte a tutte e tutti, e hanno un obiettivo chiaro: promuovere benessere fisico e mentale, stimolare la creatività, rafforzare l'inclusione e costruire relazioni positive tra le persone e l'ambiente che condividiamo.

Se sei giovane e vuoi metterti in gioco, Respira è il tuo spazio: puoi partecipare ai laboratori, conoscere nuove persone, sviluppare competenze creative e contribuire a essere parte attiva del quartiere. Che tu abbia voglia di esprimerti attraverso l'arte, di prenderti cura degli spazi verdi o semplicemente di condividere tempo e passioni con altri, qui trovi un luogo dove farlo.

Per saperne di più:

- Instagram [@monsterafutura](#)
- Canale whatsapp: [Monstera futura](#)
- Facebook: [@monsterafutura](#)

Per info e prenotazioni: monsterafutura@gmail.com

Mail: monsterafutura@gmail.com
IG & FB: @monsterafutura



In particolare vi chiediamo di inserire:

- Titolo del progetto e breve abstract di due righe
- Ente
- Principali attività previste all'interno del progetto
- Tempistiche di svolgimento
- Riferimenti mail e/o telefonici per potersi iscrivere alle attività o chiedere informazioni
- Eventuale riferimento di un sito web
- Tutte le informazioni che ritenete possano essere utili per la promozione

I documenti, di circa 5.000 caratteri spazi inclusi, vanno redatti in carattere Times, dimensione del carattere 12, allineamento giustificato,

in formato PDF su vostra carta intestata.

L'invio dei materiali dovrà avvenire entro **lunedì 23 febbraio**.

Mail: monsterafutura@gmail.com
IG & FB: @monsterafutura

