

**Progetto:**

**“PRESI BENE: Percorsi di Relazione ed Esperienze di Strada Innovative  
per il BENEssere dei giovani”.**

**Sintesi abstract:**

**PRESI BENE** è un progetto di prossimità psicologica nei quartieri di Aurora e Barriera di Milano rivolto a giovani dai 12 ai 35 anni in condizioni di fragilità e marginalità psicosociale. Integra ascolto psicologico a bassa soglia, uscite di outreach sul territorio, gruppi e laboratori tematici, lavoro di rete ed eventi per la cittadinanza, con un'équipe multidisciplinare e di operatori pari, promuovendo salute mentale, inclusione e rafforzamento delle reti territoriali..

**Ente capofila:** MOTIVA SCS

**Enti partner:** My Safe Space APS, LIBERITUTTI, GenerAzione Ponte APS

**Attivo dal 13 Febbraio 2026 presso i Bagni Pubblici di via Agliè 9.**

**Descrizione delle attività:**

**Hub di prossimità psicologica:** Sportello di ascolto gratuito, anonimo e senza invio, percorsi brevi individuali e di orientamento ai servizi. (da Febbraio 2026 a Dicembre 2027)

**Gruppi tematici e laboratori:** Percorsi su sostanze, affettività, sessualità, identità e appartenenza culturale; attività espressive e comunitarie aperte ai giovani del territorio. (da Aprile 2026 a Dicembre 2027)

**Uscite di outreach:** Presenza in spazi pubblici, eventi e luoghi informali in collaborazione e sinergia con le realtà attive sul territorio; distribuzione materiali safer use/sex, ascolto e primo contatto. (da Febbraio 2026 a Dicembre 2027)

**Interventi educativi nelle scuole:** Percorsi su benessere, prevenzione e competenze relazionali. (da Settembre 2026 a Dicembre 2027)



COOPERATIVA SOCIALE

**Formazione per professionisti e per pari:** Moduli rivolti a professionisti del territorio e peer educator su prossimità, riduzione del danno, intercultura, genere e salute mentale. (da Maggio 2026 a Dicembre 2027)

**Eventi pubblici e campagne di sensibilizzazione:** Incontri territoriali e digitali per promuovere salute mentale, ridurre lo stigma e la distanza tra i cittadini e le risorse attivabili del territorio. (da Maggio 2026 a Dicembre 2027)

### Contatti:

Whatsapp / Telegram: +39 351 570 8071

Mail: [presibene@motiva.coop](mailto:presibene@motiva.coop)

Instagram: [https://www.instagram.com/progetto\\_neuttravel?igsh=MTEyenB5cjB0dTRyMw==](https://www.instagram.com/progetto_neuttravel?igsh=MTEyenB5cjB0dTRyMw==)

<https://www.instagram.com/spazio.intermedium?igsh=MWpsMjY0azhtMjJxZw==>

[https://www.instagram.com/my.safe\\_space\\_/](https://www.instagram.com/my.safe_space_/)

<https://www.instagram.com/bagnipubblici?igsh=c2t4cnU5N2Z4c2xo>

<https://www.instagram.com/generazione.ponte/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Neuttravel/>

<https://www.facebook.com/Spazio.Intermedium>

Siti web: <https://motiva.coop/>

<https://www.neuttravel.net/>

<https://www.mysafespaceaps.it/home>

<https://bagnipubblici.wordpress.com/>

<https://www.generazioneponte.com/>