



GruppoAbele

Ecologie di cura - accoglienza, relazioni e benessere nei quartieri che cambiano

Abstract del Progetto

Vivi in Barriera e hai tra i 12 e i 35 anni?

Se stai attraversando un periodo difficile o hai bisogno di supporto concreto per affrontare dipendenze e isolamento, ti aspettiamo.

Trovi uno spazio aperto a tutt3, senza etichette e senza giudizio, dove incontrare persone diverse e sentirti accoltə. Siamo presenti nei luoghi che frequenti ogni giorno - a scuola, al parco, in biblioteca o ai circoli Arci - con psicolog3, educator3 e animator3 pront3 ad ascoltarti. Puoi ricevere un aiuto individuale e, allo stesso tempo, partecipare ad attività concrete per rimetterti in gioco, prenderti cura del quartiere e vivere esperienze di cittadinanza insieme ad altr3 giovani.

Partenariato

- **Ente Capofila:** Fondazione Gruppo Abele ETS
- **Enti Partner:**
 - Arci Torino Aps;
 - Associazione Aliseo ETS;
 - Rete Ong Ets;
 - ACMOS Aps

Cosa puoi fare con noi

- **Sportelli psico-educativi e gruppi di parola**

Hai bisogno di parlare? Uno spazio tutto tuo, gratuito e anonimo, dove confrontarti con qualcuno che ti ascolta davvero, senza giudicarti. Ci trovi a scuola o nei Circoli Arci del quartiere.

- **Accompagnamenti individualizzati**

Non sei solə. Se stai attraversando un periodo difficile o senti che alcuni aspetti della tua vita ti stanno sfuggendo, ti aiutiamo a trovare una strada insieme a persone esperte pronte a offrirti un supporto concreto.



GruppoAbele

- Spazi leggeri di protagonismo e attivismo.

Vuoi fare qualcosa di diverso?

Puoi partecipare alla cura del verde del quartiere (BUM), ai campi estivi di Libera contro le mafie, a serate ed eventi nei Circoli Arci.

Metterti in gioco può essere un modo per stare meglio e sentirti parte attiva della comunità o anche semplicemente per fare nuove amicizie e conoscere altri giovani del quartiere.

A chi è rivolto

Adolescenti e giovani adulti dai 12 ai 35 anni che vivono, studiano o frequentano il quartiere Barriera di Milano.

Come funziona

Tutte le attività sono gratuite.

Puoi accedere in modo semplice e flessibile, scegliendo ciò che senti più adatto a te. Possiamo partire da un colloquio, da un'attività di gruppo o da un'iniziativa nel quartiere.

Quando

Avvio del progetto: 12 febbraio 2026

Conclusione: 31 dicembre 2027

Gli sportelli scolastici seguono il calendario regionale.

Le attività di socializzazione e gli accompagnamenti inizieranno progressivamente dalla primavera 2026.

Contatti

Per informazioni o per partecipare: ecologiedicura@gruppoabele.org

Aggiornamenti e novità saranno pubblicati sui canali ufficiali della Fondazione Gruppo Abele e dei partner del progetto.