



SCHEDA PROGETTUALE SINTETICA

Bell'Aria al Bunker (Bella! Bunker)

Chi si prende cura del benessere dei/delle giovani ad Aurora e Barriera di Milano?

Bell'Aria al Bunker (Bella! Bunker) è un progetto promosso da Associazione Nessuno APS che vive dentro il Bunker e si rivolge a chi ha tra i 14 e i 35 anni. Il suo obiettivo? Parlare di salute mentale, dipendenze, disagio psicosociale e rafforzare le reti tra enti pubblici e Terzo Settore nei quartieri Aurora e Barriera di Milano.

 17 Febbraio 2026 – Dicembre 2027

 Tutto gratuito

IL PROGETTO

Laboratori, peer education, sportelli, eventi, questi sono i progetti in partenza per creare spazi e progetti che coinvolgano i quartieri di Aurora e Barriera di Milano dove mettersi in gioco e condividere le proprie idee.

Scoprili tutti!

Ambassador del Benessere

Un percorso formativo su salute mentale, emozioni, consapevolezza corporea e life crafting, realizzato con la SIPP - Scuola Italiana di Psicologia Positiva.

L'obiettivo è trasformare il benessere in azioni concrete in supporto al contesto urbano e sviluppare competenze personali e relazionali.

Presidio psicologico

Uno spazio di ascolto per primi colloqui psicologici, orientamento e invio ai servizi territoriali, tra cui Aria Spazi Reali.

Sportello dipendenze

Uno sportello di ascolto e orientamento per giovani con problematiche legate a dipendenze da sostanze o comportamentali, con presa in carico individuale e attività di prevenzione e sensibilizzazione.

Sportello orientamento, inclusione e partecipazione

Alcuni percorsi di accompagnamento per contrastare isolamento e dispersione, sostenendo motivazione, relazioni positive e partecipazione attiva.

Sportello autonomia abitativa e lavorativa

Un supporto psicologico breve per rafforzare autonomia personale, scolastica e lavorativa, accompagnando adolescenti e giovani adulti nei passaggi critici di vita.

Laboratori teatrali e filosofici

Percorsi per giovani 16–21 anni che integrano teatro sociale, pratiche corporee e filosofia per sviluppare consapevolezza e pensiero critico, con restituzione pubblica finale.

Psicologi della Notte

Interventi di prossimità nei contesti serali e notturni per offrire ascolto e supporto psicologico nei luoghi della socialità giovanile, in particolare durante eventi promossi dal Bunker.

Progetto Mezzopieno

Delle iniziative ed eventi per promuovere una visione positiva e collaborativa del territorio, rafforzando reti locali e partecipazione attiva.

Eventi progettati dai giovani

Percorso di co-progettazione e realizzazione di eventi ideati dagli Ambassador del Benessere, per promuovere protagonismo giovanile, inclusione e benessere negli spazi urbani e presso il Bunker.

Come partecipare?

Le modalità di iscrizione alle singole attività e agli sportelli saranno pubblicate sul sito ufficiale del progetto, attualmente in costruzione: bellariabunker.it

Per informazioni: bellarialbunker@gmail.com

Il progetto è promosso grazie a: Associazione Nessuno APS, UISP - Comitato Territoriale di Torino APS, Philia. Filosofia per il Sociale ETS, Bunker ADS APS, APS Si Può Fare, Semi ETS, Educazione Progetto Soc. Coop. Onlus, Parole in Movimento.