

## **Titolo del progetto: BLOOMING - Fiorisci nel tuo quartiere!**

Blooming non è solo un progetto, è un'occasione per "fiorire": un **percorso gratuito** per i giovani di Aurora e Barriera di Milano che unisce sport, arte, musica, supporto psicologico e orientamento per trasformare la confusione in energia, idee e futuro.

## **Ente capofila ed enti partner**

- **Capofila:** AiCS Comitato Provinciale Torino APS
- **Partner:** Volontariato Torino ETS, Fuori Servizio APS, Bujanen Opificio dello Sport APS, Aye APS, ARUS Azioni di Rigenerazione Urbana APS, Arti e Balletti APS ASD Eurogymnica ASD, Amece Baity APS, Lavoriamoci Srl Impresa Sociale, Forte Chance ETS, Centro di Gravità Permanente APS, Listen APS, Associazione Microlab ODV.

## **Principali attività previste all'interno del progetto**

Blooming ti offre uno spazio sicuro dove essere te stessa. Attività in gruppo pensate per la mente, il corpo e il tuo futuro. Ecco cosa puoi trovare:

- **Il Millennium Van:** un vero e proprio "Mobile Youth Center" itinerante! Ci troverai nelle piazze e nei parchi di Aurora e Barriera (Piazza Foroni, Piazza Crispi e nei Parchi). Un palco mobile ecologico con musica, aree chill per rilassarsi, chiacchierare e scoprire le opportunità del progetto direttamente sotto casa tua.
- **Benessere Mente-Corpo-Cuore:** ti senti sotto pressione? Proponiamo percorsi ibridi e gratuiti che uniscono lo sfogo fisico all'ascolto, infatti puoi provare il Muay Thai per gestire la rabbia, ma anche la Danzaterapia e la Mindfulness. A questo uniamo spazi sicuri e non giudicanti per parlare di affettività, sessualità e relazioni, hate speech, ansia o dipendenze da smartphone, videogiochi e da sostanze. Le attività le faremo in gruppo accompagnati da giovani e validi professionisti, ma potrai chiedere anche momenti solo per te.
- **Finanzia la tua idea:** se desideri organizzare un torneo sportivo, un evento musicale o un'iniziativa per il quartiere ma non hai i fondi e non sai da che parte iniziare? Con Blooming puoi richiedere una "Dote", un vero e proprio budget che gestirai tu insieme ai tuoi amici. Ti affiancheremo per trasformare la tua idea in realtà, accompagnandoti a gestire le risorse e a far nascere, se lo vorrai, la tua associazione giovanile.
- **Hack your Future:** ti aiutiamo a capire quale strada fa per te, a scrivere un CV che spacca, a cercare il lavoro giusto o il corso di formazione perfetto per le tue passioni. Ti diamo anche dritte sulle opportunità di partecipazione, volontariato e di mobilità in Europa (Sportello Eurodesk). Inoltre, se hai mente un'idea imprenditoriale troverai percorsi e mentori per avviare la tua impresa.

Tutte le nostre attività sono aperte e inclusive, con giovani professionisti pronti a supportare la mediazione linguistico-culturale e interpreti LIS per ragazzi sordi e sordociechi.

### **Tempistiche di svolgimento**

Le attività sono gratuite e si svolgeranno da Marzo 2026 fino a Dicembre 2027. Il Millennium Van sarà attivo soprattutto durante la bella stagione in orario serale e pre-serale, mentre i laboratori esperienziali e gli spazi d'ascolto psicologici continueranno tutto l'anno presso le sedi dei partner (come il circolo Ost Barriera e Avondo Lab, aule di Forte Chance, palestra Bujanen Opificio dello Sport e altre sedi associative).

### **Contatti per iscrizioni e informazioni**

Vuoi salire a bordo, partecipare a un laboratorio o presentarci la tua idea? Contattaci!

- **Email:** [blooming@aicstorino.it](mailto:blooming@aicstorino.it)
- **Telefono:** 011 238 6372
- **WhatsApp:** 378 303 9170
- **Sito Web:** <https://aicstorino.it/progetto/blooming/>
- **Social:**
  - Instagram: @aicstorino
  - Tik Tok: @aicstorino
  - Facebook: @aics.torino